

AKTIONS-TAG „Bewegter Rücken“



SCHMIDTS schlafen.wohnen.leben
und die Turbo-Schnecken
Lüdenscheid e. V. laden Sie ein:
Samstag, 10. September 2011
ab 10.00 Uhr in den Räumen von
SCHMIDTS schlafen.wohnen.leben
Heedfelder Straße 36, Lüdenscheid

Bewegter
Alltag

Erholbarer
Schlaf

Gesunder
Rücken

Aktionen:

- **Gesundes Sitzen**
- **Vorteile verschiedener Matratzen-Systeme bei unterschiedlichen Rückenproblemen**
- **Fachliteratur zum Thema Rückengesundheit**
- **Rückentraining im Alltag – Wie geht das?**
- **„Kleine Igelball-Massage“**
- **Info's zum Angebot der Turbo-Schnecken Lüdenscheid e. V.**



SCHLAFEN SIE MIT UNS:
WASSERBETTEN MATRATZEN MÖBEL WOHNACCESSOIRES

Heedfelder Straße 36 58509 Lüdenscheid Tel.: 02351 358835
Öffnungszeiten Mo. – Fr. 11 – 19 Uhr und Sa. 11 – 16 Uhr

www.schmidts-wohnen.de