

# Gesund & Fit mit den Turbo-Schnecken

## Präventionskurse nach § 20 SGB V

### ■ Rücken-Aktiv

Ab dem 16. Mai 2014,  
jeweils freitags von 9.15 - 10.45 Uhr

### ■ Rücken-Fit

Ab dem 9. Mai 2014,  
jeweils freitags von 17.00 - 18.30 Uhr

Kursgebühren: EUR 90,-

Wo: Schneckenhaus - Dein Sport- und Vereinszentrum

Bräuckenstraße 95, 58511 Lüdenscheid

Anmeldungen unter: 0 23 51 - 97 444 80 oder

[buero@turbo-schnecken.com](mailto:buero@turbo-schnecken.com)



Die Kurse mit dem  
Qualitätsiegel!  
**Bezuschung durch Ihre  
Krankenkasse!**



[www.turbo-schnecken.com](http://www.turbo-schnecken.com)