

Turbo-Schnecken und Tomahawk präsentieren

**Myride® Tour Coach – Event
am Freitag den 13. Juni, 18:00 und 19:15 Uhr**

Mit Tomahawk-Masterpresenter Alexander Liefke

MyRide ist ein digitales und interaktives Indoor Cycling Programm. MyRide bringt die motivierenden Indoor Cycling Kurse als individuelles Personal Training (dann sogar Kurszeitenunabhängig) oder ergänzt das vorhandene Cycling Kursangebot. Der Trainer kann Videos auf einer Großbildleinwand für das Gruppen- oder Team-Training auswählen, abspielen und steuern.

Eine Fahrt durch atemberaubende Landschaften auf der ganzen Welt. Zurücklehnen und Füße hochlegen gilt nicht - der Tour Coach nimmt den Teilnehmer mit auf die Reise. Die Kombination aus ausgewählter, hochwertiger Musik sowie den professionellen verbalen Anweisungen des Trainers in Verbindung mit einzigartigen Landschaftsaufnahmen ermöglichen ein faszinierendes Trainingserlebnis. Egal ob rasante Abfahrten oder steile Berganstiege, diese Trainingsvideos sind sowohl für Fitnessbegeisterte als auch für Radsportler geeignet.

Macht mit bei diesem einmaligen Event, pro Std. maximal 19 Teilnehmer

Uhrzeit: 18 – 19:00 Uhr und 19:15 – 20:15 Uhr

Kosten:

Für Inhaber der Studio-Card bzw. Cycling-Card kostenfrei

Alle anderen Teilnehmer: 5,00 EUR

Anmeldungen buero@turbo-schnecken.com oder Tel. 9744480